

Gentiana

Fondation pour la connaissance des plantes médicinales

Importance des plantes médicinales dans notre société

Depuis plusieurs années, l'utilisation de plantes médicinales ou de préparations à base de plantes connaît un succès croissant. Il est d'abord intéressant de remarquer que 30% environ des médicaments prescrits par le médecin sont d'origine naturelle, alors que cette proportion est de 50% pour les médicaments en vente libre.

Parmi les derniers médicaments obtenus à partir des plantes, on trouve le taxol, isolé de l'if (*Taxus baccata*, Taxaceae) qui a sa place dans le traitement des cancers gynécologiques. L'artémisinine, substance isolée d'une armoise chinoise (*Artemisia annua*, Asteraceae) est utilisée dans le traitement des formes résistantes de la malaria. On peut encore citer la galanthamine, obtenue de la perce-neige (*Galanthus nivalis*, Amaryllidaceae), utilisée depuis peu dans le traitement de la maladie d'Alzheimer. Ces trois molécules, très toxiques bien que naturelles, ne peuvent être utilisées que sur prescription médicale et avec un dosage précis.

Mais de nombreuses plantes ont un effet bénéfique sous forme de tisanes ou d'extraits de plantes. Le ginkgo (*Ginkgo biloba*, Ginkgoaceae) est certainement la plante réalisant le plus grand chiffre d'affaires. Il est utilisé sous forme d'extrait lors de troubles de la circulation cérébrale, comme le manque de concentration et les pertes de mémoire. Le millepertuis (*Hypericum perforatum*, Hypericaceae) connaît également un très grand succès dans le traitement des états dépressifs légers à moyens. Cependant, les plantes médicinales, quelle que soit la forme d'utilisation, sont à considérer comme des médicaments à part entière, avec tous les bénéfices qu'elles peuvent apporter, mais aussi avec les risques liés à leur consommation. Citons par exemple le risque d'interactions médicamenteuses avec le millepertuis ou même avec le jus de pamplemousse matinal.

L'effet "santé verte" est très présent dans le mode de vie actuel et des préparations diverses, compléments alimentaires ou autres, à base de plantes médicinales foisonnent sur le marché. Bon nombre de ces préparations ne subissent aucun contrôle de qualité et aussi bien les professionnels de la santé que les patients ont le plus grand mal à savoir quelle préparation utiliser.

Dès lors, la formation des professionnels de la santé et l'information du public dans ce domaine sont primordiales et c'est le but que s'est donné la Fondation Gentiana.