



Lausanne se dote d'une fondation sur les plantes médicinales

SANTÉ • La fondation Gentiana veut améliorer la connaissance des médecines naturelles. Elle projette la création d'un jardin à vocation didactique à Leysin.

KATARZYNA GORNIK

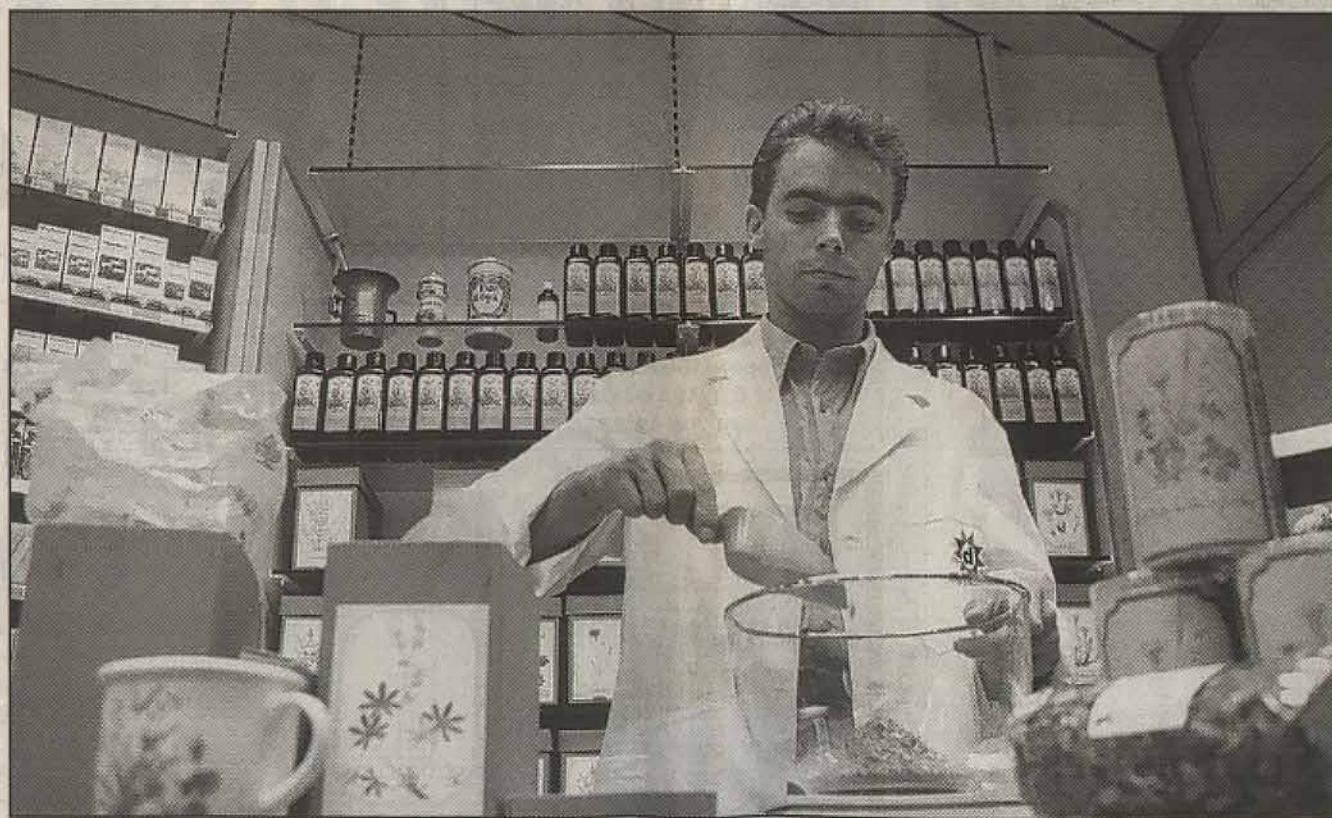
Avec l'intérêt grandissant pour la médecine dite naturelle (80% de la population mondiale se soigne aujourd'hui en recourant aux plantes), il était temps de créer un organe de référence sur cette question. Cela d'autant plus que, comme vient de le rappeler l'actualité, les phytomédicaments ne sont pas toujours sans effets négatifs. Gentiana, la fondation pour la connaissance des plantes médicinales, dont le lancement a été annoncé hier à Lausanne, s'apprête à jouer un rôle de formation auprès des professionnels de la santé, et d'information auprès du public.

MÉDICAMENTS À PART ENTIÈRE

Un des objectifs de Gentiana est de faire prendre conscience au public que les plantes médicinales sont des médicaments à part entière et qu'elles sont donc à considérer sous l'angle de leurs effets bénéfiques autant que sous celui de leur dangerosité.

Qu'elles entrent dans la composition des médicaments utilisés dans la médecine traditionnelle (35% des médicaments prescrits par les médecins sont d'origine naturelle) ou qu'elles soient administrées dans diverses préparations comme les tisanes, les compléments alimentaires ou les produits amaigrissants, elles sont à utiliser avec prudence. Le millepertuis (qui sera vendu uniquement en pharmacie dès le mois de juin) ou tout simplement un jus de pamplemousse peuvent en effet entrer en conflit avec un médicament absorbé en parallèle par le consommateur, avec le risque d'affaiblir son efficacité, voire de la rendre nulle.

Avec la prolifération des «remèdes» vendus par le biais d'Internet ou des compléments alimentaires, formes déguisées de médicaments, il devient important d'informer le public sur les risques engendrés par l'automédication, mais aussi sur l'absorption de remèdes achetés en vente libre. En effet, ceux-ci ne sont pas toujours soumis à des analyses qui en garantissent la qualité. La fondation envisage donc d'assurer la mission d'information scientifique auprès d'un large public, qui n'est souvent pas en mesure de faire le tri parmi les produits de qualités diverses qui lui



La fondation Gentiana veut développer une formation continue destinée aux médecins et pharmaciens. Elle cherchera aussi à promouvoir la recherche dans le domaine des **phytomédicaments** et des méthodes permettant de définir leurs critères de qualité.

C. GRÜNIG-A

sont proposés sur le marché. On pourra ainsi s'adresser à elle pour obtenir des renseignements ou des analyses d'échantillons.

FORMATION ET RECHERCHE

Les patients demandant de plus en plus souvent des remèdes «naturels», aux effets jugés moins violents, la fondation envisage d'offrir une formation postgrade et continue aux médecins, qui ne sont souvent pas assez formés dans le domaine des plantes médicinales, ainsi qu'à d'autres professionnels œuvrant dans des secteurs proches (pharmaciens d'officine, naturopathes et autres professions touchant au domaine de la santé). Une information sera également proposée au public sous la forme de conférences données par des scientifiques portant sur différents thèmes organisés autour des plantes médicinales et de la santé.

Gentiana cherchera également à promouvoir la recherche en matière

de phytomédicaments et de plantes médicinales, afin de développer des méthodes analytiques permettant de définir des critères de qualité pour effectuer un contrôle sur les produits commercialisés. Le succès des plantes peut favoriser la recherche du profit, et il n'est pas rare de trouver des phytomédicaments de mauvaise qualité, contenant des pesticides ou dont la teneur en principes actifs est insuffisante pour opérer efficacement sur le patient. Il n'est ainsi pas exclu, selon M. Kurt Hostettman, président du conseil de fondation et professeur à l'Université de Lausanne, que la fondation, si elle est reconnue par le gouvernement, puisse intervenir auprès de Swissmedics pour établir des labels de qualité ou une liste plus restrictive de produits destinés à être enregistrés.

UN NOUVEAU JARDIN À LEYSIN

Enfin, Gentiana projette d'investir 500 000 francs dans la création d'un jardin de plantes médicinales à Ley-

sin, qui devrait ouvrir dans deux ans. La commune met à disposition de la fondation un terrain de 3 hectares, facilement atteignable à pied depuis le parking du Centre des sports de Leysin et à proximité du parc à biches ou du sentier didactique de la forêt du Suchet.

Ce jardin, dont l'aménagement mettra en valeur des milieux naturels déjà existants, offrira la possibilité d'étudier de nombreuses espèces aux vertus thérapeutiques ou toxiques et sera ouvert au public. Pour M. Hostettman, de nombreuses personnes ont tendance à récolter elles-mêmes des plantes médicinales et des confusions dangereuses peuvent facilement survenir. L'erreur peut s'avérer mortelle.

KG

Pour tous renseignements: fondation Gentiana, Institut de pharmacognosie et de phytochimie, BEP, Université de Lausanne, 1015 Lausanne. Mail: info@gentiana.unil.ch. Tél.: 021/692 45 61.