

MÉDECINE ■ LANCEMENT D'UNE FONDATION

Un jardin extraordinaire

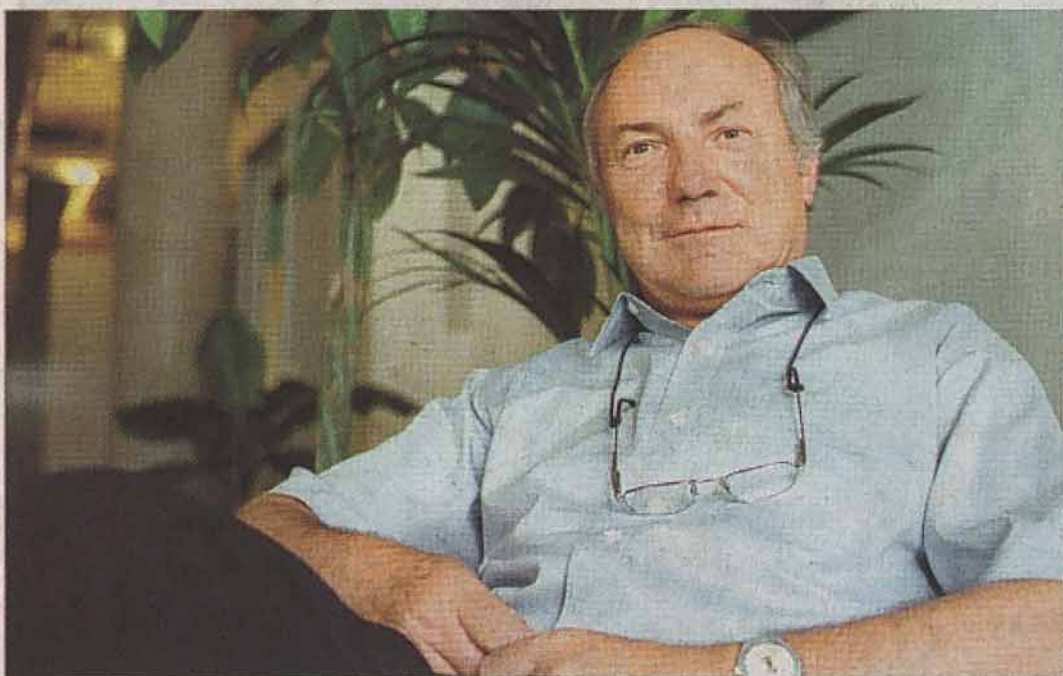
C'est Leysin qui accueillera les plantes médicinales.
Le public pourra s'informer sur leurs bienfaits et leurs risques.

FRANCINE BRUNSCHWIG

«Les poisons les plus violents sont dans la nature», aime à répéter le professeur Kurt Hostettmann qui est aussi le meilleur connaisseur des effets bénéfiques des plantes pour la santé. Le spécialiste, qui dirige l'Institut de pharmacognosie et de phytochimie à l'Université de Lausanne, a annoncé hier la création de la Fondation Gentiana pour la connaissance des plantes médicinales. L'institution, qui va créer un jardin de plantes à Leysin (voir encadré), entend jouer un rôle de pionnier dans la formation des professionnels de la santé et l'information du public, au niveau suisse et international. Une première conférence publique se déroulera le 23 avril prochain sur le thème «Des plantes pour mieux vieillir».

«Trente-cinq pour cent des médicaments prescrits, 50% de ceux qui sont en vente libre, sont d'origine naturelle. Les médecins sont souvent les premiers à l'ignorer», constate le professeur Hostettmann. Les mesures décidées cette semaine pour le millepertuis contre les états dépressifs, qui dès juin prochain ne pourra être vendu qu'en pharmacie (24 heures d'hier), montrent l'importance d'une meilleure connaissance des plantes et des risques associés, notamment en cas de mauvaise utilisation.

«Le public aime à croire que tout ce qui est naturel est forcément



Kurt Hostettmann, cheville ouvrière du projet.

Florian Cella

ment bon, c'est faux», martèle Kurt Hostettmann. La fondation a plusieurs messages à faire passer: comment utiliser les plantes, connaître les limites de l'automédication, se méfier des plantes d'origine exotique ou de celles qui deviennent à la mode. Ainsi certaines tisanes doivent infuser, d'autres macérer à froid. Boire une tisane contre la prostate peut faire croire que l'on se soigne et masquer un problème plus grave. Consommer de l'igname ou du yam ne constitue pas un traitement efficace de la ménopause. Il y a plus grave: parce qu'elle

contenait la très toxique *aristolochia fangchi*, une tisane chinoise dite amincissante a tué. «Une plante contient plus de 10 000 substances. Il importe donc d'expliquer la différence entre un médicament qui contient une substance dérivée d'une plante et l'extrait d'une plante qui contient l'ensemble de ces substances», précise le professeur Hostettmann. Le taxol isolé de l'if est utilisé contre le cancer du sein, mais boire une tisane d'if mène tout droit à la mort.

Parmi les sponsors de la nouvelle fondation (encore à la re-

cherche de fonds), on trouve des firmes pharmaceutiques. Au sein du conseil de Gentiana, aux côtés du professeur lausannois, figurent notamment la conseillère aux Etats de Neuchâtel et pharmacienne Michèle Berger, le Dr Gino Müller, directeur des Jardins botaniques cantonaux et l'ancien syndic de Leysin Maurice Besse. □

UTILE

Fondation Gentiana, Institut de pharmacognosie et phytochimie, UNIL, (021) 692 45 61 et sur le Net: info@gentiana.unil.ch

Ouverture prévue en 2003

Ce sera un charmant but d'excursion. Et une occasion de joindre l'utile à l'agréable.

Dans le courant 2003, si tout va bien, le jardin des plantes médicinales de la Fondation Gentiana pourra accueillir ses premiers visiteurs. Un chalet sera construit sur le terrain mis à disposition par la commune de Leysin, soit près de 40 000 m² au lieu dit Velard, en contrebas du centre sportif (voir infographie). «Nous avons l'idée d'un tel jardin, mais le projet n'avait pu voir le jour. Quand la fondation nous a contactés, nous avons tout de suite dit oui», ex-

plique Maurice Besse, ancien syndic de la station vaudoise. L'histoire de Leysin liée à la santé en fait la candidate idéale pour ce jardin à vocation thérapeutique, unique en Suisse et peut-être en Europe. Plusieurs centaines de plantes seront présentées. Elles seront notamment regroupées selon leurs vertus thérapeutiques, par exemple «troubles du système gastro-intestinal» ou «affections du système respiratoire». L'aménagement implique des travaux qui débuteront ce printemps déjà et auxquels la fondation affectera un crédit de 500 000 fr. F. Bg

Emplacement du jardin de plantes médicinales

